

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РЕСПУБЛИКИ КОМИ
КОМИ РЕСПУБЛИКАСА ЙӖЗӖС ВЕЛӖДАН НАУКА ДА ТОМ ЙӖЗ ПОЛИТИКА
МИНИСТЕРСТВО**

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Сыктывкарский лесопромышленный техникум»
ГПОУ «СЛТ»
«Сыктывкарса вӧр промышленность техникум»
уджсикасӧ велӖдан канму учреждение**

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического
Совета 31.08.2020
Протокол №1 от 31.08.2020

УТВЕРЖДАЮ:
Директор И.Н. Герко

« _____ »

Приказ № 248/1 от 01.09.2020

**Корпоративная программа ГПОУ
«Сыктывкарский лесопромышленный техникум»
по формированию здорового образа жизни и укреплению здоровья
работников трудового коллектива «Жить здорово!»**

Сыктывкар, 2020

Пояснительная записка

Актуальность управления здоровьем сотрудников как ресурсом корпорации особенно важна в кризисных условиях, в период экономической турбулентности. Анализ состояния здоровья работающих свидетельствует о его существенном ухудшении за последние годы. Социальная значимость профессиональных заболеваний обусловлена также массовостью населения, подвергающихся воздействию неблагоприятных производственных факторов и трудностями решения вопросов возмещения ущерба здоровью

Уровень здоровья на 60% зависит от образа жизни. Возникает потребность в эффективном «наблюдателе» по управлению здоровым образом жизни (ЗОЖ), в том числе в рабочее время. Само по себе наличие такого «наблюдателя» на 30% повышает вероятность успешной реализации рекомендуемых мер.

Сформулированы условия и описаны модели развития коллективов предприятий как социально ориентированных организаций. Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает:

- совершенствование системы охраны здоровья работающего населения, выявления и профилактики профессиональных заболеваний;
- постоянное проведение мониторинга состояния здоровья работников, с целью предупреждения профессиональных заболеваний, а также организация и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Государственная политика формирования системы мотивации работников организаций к здоровому образу жизни. Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Министерство здравоохранения Российской Федерации поддержало развитие корпоративных программ по формированию и поддержанию здорового образа жизни у работников на Российском инвестиционном форуме в Сочи 14.02.2019.

Актуальность создания корпоративной программы, направленной на укрепление здоровья – очевидна. Корпоративная программа ГПОУ «Сыктывкарский лесопромышленный техникум» по формированию здорового образа жизни и укрепления здоровья работников трудового коллектива **«Жить здорово!»** (далее Программа).

Программа предусматривает работу по нескольким *направлениям, это создание:*

- *организационных условий* – нормативно-правовых документов;
- *материально-технических условий* (наличие тренажерного и спортивного зала);
- *кадровых условий.*

Профилактические и оздоровительные мероприятия осуществляют специалисты техникума - специалист по охране труда, руководитель физического воспитания, лидер профсоюзной организации; медицинские, профилактические работников осуществляют сотрудники ГБУЗ «Эжвинская городская поликлиника»);

- мотивационных (*психологических условий*). В штате сотрудников техникума имеется педагог-психолог, который осуществляет комплекс психолого-педагогических мероприятий;
- информационных условий - информационная поддержка здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом.

Программа предусматривает и деятельностный и аналитический этап.

Цель Программы - сохранение и укрепление здоровья сотрудников техникума через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, для ведения здорового образа жизни.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих **задач**:

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.
2. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.
3. Мотивирование работников к занятиям спортивной направленности.
4. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников.
5. Внедрение в деятельность ГПОУ «СЛТ» комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.

1. Программа реализуется в III этапа

на I этапе (сентябрь 2020 г. – ноябрь 2020 г.)

- создание нормативных, организационных, информационных, материально-технических, кадровых условий в ГПОУ «СЛТ» для формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья сотрудников;
- активизация взаимодействия коллектива и профсоюзной организации по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни;
- организация взаимодействия ГПОУ «СЛТ» с социальными партнерами;
- обеспечение контроля за состоянием здоровья и уровнем заболеваемости сотрудников СЛТ (включая нетрудоспособность по причине ухода за ребенком).

на II этапе (ноябрь 2020 г. – март 2022 г.)

- способствовать реализации профилактических и оздоровительных мероприятий;
- способствовать формированию устойчивой потребности в регулярных занятиях физкультурой и массовым спортом, их популяризации среди педагогов, студентов и их родителей;
- способствовать реализации комплекса мер по профилактике социально-значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков), отказу от вредных привычек.

на III этапе (июнь 2022г.)

- подведение итогов реализации Программы: анкетирования педагогов, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала.

Программа содержит **план** мероприятий по поддержке здорового образа жизни, **программу** и **план** мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков), отказу от вредных привычек, **план** мероприятий по привлечению к занятиям физкультурой и массовым спортом (включая сдачу норм ГТО).

Целевая аудитория Программы – сотрудники СЛТ.

2. Ожидаемые результаты:

- предупреждение переутомления сотрудников техникума;
- сокращение расходов на оплату листа нетрудоспособности;
- повышение производительности труда;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- улучшение имиджа техникума;
- выявление заболеваний на ранней стадии развития.

Развитие корпоративной культуры:

- формирование благоприятного психологического климата в техникуме;
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников, а также при работе со студентами. Минимизация стрессов и конфликтов в коллективе сотрудников техникума и среди студентов ГПОУ «СЛТ».

Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:

- развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии;
- повышение эффективности реализации профессиональных задач;
- приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий:

Для реализации Программы в учреждении имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

- наличие медицинского пункта и изолятора;
- наличие спортивного зала и оборудования;
- ежегодная вакцинация сотрудников от гриппа и других вирусных заболеваний;
- проведение регулярных профосмотров и диспансеризации;
- наличие методических пособий (рекомендаций по укреплению здоровья; Памяток, видеотеки);
- создание условий необходимых и достаточных для реализации образовательных программ;
- наличие нормативно - правовой базы техникума.

3. Оценка эффективности реализации мероприятий Программы

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка);
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников.
- уменьшение количества листов нетрудоспособности.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды техникума, положительную динамику отказа от вредных привычек.

4. Этапы реализации программы:

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Создание Плана мероприятий, назначение ответственных лиц за реализацию Плана мероприятий, написание приказа об ответственных из числа сотрудников ГПОУ «СЛТ» Изучение условий труда. Гигиена труда и факторы риска.	сентябрь – октябрь 2020	Специалист по охране труда
2.	Первичное тестирование педагогических работников на психологическое выгорание	сентябрь 2020	Педагог - психолог
3.	Ознакомление трудового коллектива с планом мероприятий ГПОУ «СЛТ», направленных на формирование ЗОЖ	октябрь 2020	Специалист по охране труда
4.	Организация заседания конференции с целью ознакомления с Планом Программы	октябрь 2020	Конференция от трудового коллектива

5.	Создание информационных уголков и стендов по ЗОЖ . Информирование о здоровье.	сентябрь – октябрь 2020	Специалист по охране труда, библиотекарь, педагог-организатор
6.	Создание методических рекомендаций, баз данных по ЗОЖ.	октябрь 2020	Заместитель директора, ответственный за учебно-воспитательную работу
7.	Подготовка документов для прохождения профосмотров и диспансеризации сотрудников СЛТ.	сентябрь 2020	специалист по охране труда
8.	Изучение передового опыта работы других образовательных организаций по пропаганде ЗОЖ	сентябрь 2020	Специалист по охране труда

Тематика: Повышение физической активности сотрудников ГПОУ СЛТ

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Участие во Всероссийских соревнованиях «Кросс нации»	сентябрь 2020	Руководитель физвоспитания
2.	Участие в массовых соревнованиях «Лыжня России»	декабрь 2020	Руководитель физвоспитания
3.	Сдача норм ГТО	в течение года	Руководитель физвоспитания
4.	Проведение дней здоровья	в течение года	Воспитательная служба
5.	Соревнования по различным видам спорта среди сотрудников техникума	в течение года	Руководитель физвоспитания
6.	Проведение физкультурминуток	в течение года	Руководитель физвоспитания
7.	Организация работы тренажерной комнаты в общежитии	в течение года	Руководитель физвоспитания
8.	Велопрогулки и отдых на природе	в течение года	Руководитель физвоспитания

Тематика: **Здоровое питание**

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания	в течение года	Специалист по охране труда
2.	Проведение дней здорового питания	По отдельному графику	Специалист по охране труда
3.	Встреча со специалистами по здоровому питанию	По отдельному графику	Специалист по охране труда
4.	Распространение видео материалов по здоровому и сбалансированному питанию	В течение года	Специалист по охране труда, заместитель директора, ответственный за учебно-воспитательную работу
5.	Оформление стенда по здоровому питанию	В течение года	Специалист по охране труда, заместитель директора, ответственный за учебно-воспитательную работу
6.	Конкурс на лучший рецепт Новогоднего блюда	декабрь 2020	Педагог-организатор Специалист по охране труда

Тематика: **Профилактика вредных привычек**

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Оформление рабочих мест наглядными материалами, знаками запрещающими курение	в течение года	Педагог-организатор Специалист по охране труда Библиотекарь
2.	Участие сотрудников техникума в Акции «Меняю сигаретку на конфетку»	По отдельному графику	Педагог-организатор Специалист по охране труда Библиотекарь
3.	Участие сотрудников техникума в конкурсе	По отдельному графику	Педагог-организатор

	плакатов «Курить – здоровью вредить»		Специалист по охране труда Библиотекарь
--	--------------------------------------	--	--

Тематика: Психическое здоровье

- Мероприятие включает в себя проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями, противодействие профессиональному выгоранию. Выезд на базу отдыха, культурные мероприятия.

Информационное обеспечение, наличие обратной связи

Актуальная информация по формированию здорового образа жизни систематически размещается:

- на официальном сайте ГПОУ «СЛТ» в рубрике «Будь здоров»;
- на информационном стенде в учреждении;
- в социальных сетях.